HOTEL
CALA DI VOLPE
COSTA SMERALDA

SHISEIDO SPA CALA DI VOLPE

SPA MENU

SHISEIDO
GINZA TOKYO

JAPANESE
INSPIRATION

REFLECTED THROUGHOUT
LUXURIOUS RITUALS



ABOUT
SHISEIDO SPA

Founded by Arinobu Fukuhara over 150 years ago in the prestigious Ginza district of Tokyo, Shiseido combines the best of Eastern philosophy with Western science throughout its innovative products.

Today you can discover Shiseido through luxurious rituals with strong heritage, sensorial products and '*Omotenashi*', unique spirit of hospitality.

At Shiseido Spa Cala di Volpe, we believe that your outer beauty gives you confidence and fullfills your inner beauty.

Fondata oltre 150 anni fa da Arinobu Fukuhara, nel prestigioso quartiere di Ginza a Tokyo, Shiseido combina la filosofia orientale e la scienza occidentale attraverso i suoi prodotti all'avanguardia.

Oggi ha possibilità di scoprire il mondo della Shiseido attraverso i rituali esclusivi con forte patrimonio e i prodotti sensoriali uniti allo spirito dell'accoglienza, "Omotenashi".

In Shiseido Spa Cala di Volpe crediamo che pendersi cura della propria bellezza infonda fiducia in se stessi e accresca l'armonia e il benessere interiore.

« Loda le virtù della Terra,
È la casa in cui tutto è nato »
Arinobu Fukuhara



THE BEAUTY OF «QI»

In 1986, inspired by the concepts of Oriental tradition, Shiseido created the exclusive «Qi» method in Japan, a specialised solution to treat the mind, body and soul, infusing all the senses and inducing a heightened sense of well-being.

Nel 1986, Shiseido ha sviluppato in Giappone l'esclusivo metodo "Qi" fondato sulla tradizione orientale: una soluzione professionale per prendersi cura di mente, corpo e anima, coinvolgendo tutti i sensi e infondendo un profondo benessere.

SHISEIDO EXCLUSIVE
MASSAGE TECHNIQUE

Aspire to embrace the time-honoured traditions of Japan from the moment you're welcomed into the Shiseido SPA. You'll be encouraged to calm your breathing and incorporate the power of relaxation, meditation and mindfulness. Stimulating all the senses to induce natural radiance and enhance an overall feeling of wellbeing.

Dal momento in cui sarà accolto alla Shiseido SPA, le antichissime tradizioni giapponese la trasporteranno in un'altra dimensione. Sarà incoraggiato a rallentare la respirazione e ad accogliere il potere del rilassamento, della meditazione e della mindfulnes.
La stimolazione di tutti i sensi le infonderà una naturale radiosità e favorirà in lei una sensazione di benessere generale.

SHISEIDO
FACIAL RITUALS

Discover Shiseido's Japanese rituals with exceptional products and unique sensorialities for a moment of pure wellbeing

30 - 50 - 80 min

JAPANESE HYDRATING FACIAL RITUAL

A deeply hydrating treatment combining Shiseido's powerful and active essential energy range with exclusive massage techniques, providing the skin with all the ingredients needed for a smoother, glowing, healthy and resilient complexion.

Un trattamento profondamente idratante che combina un massaggio esclusivo con prodotti energizzanti, donando alla pelle il necessario per un incarnato più levigato, luminoso, sano e resistente. Idrata profondamente, nutre e ridensifica donando al viso un aspetto immediatamente più tonico.

BRIGHTENING FACIAL RITUAL

Experience a brighter, clearer and more radiant complexion with our treatment to restore a dull or pigmented skin. Shiseido's scientific expertise combined with exclusive massage techniques work perfectly to even skin tone and diminish hyperpigmentation.

Un trattamento che agisce su pelle spenta o pigmentata, per un incarnato più luminoso e radioso. Le innovative tecnologie Shiseido, unite alle esclusive tecniche di massaggio, agiscono efficacemente per uniformare il tono della pelle e attenuare l'iperpigmentazione.

ANTI-AGING FACIAL TREATMENT

A massage that stimulates microcirculation and oxygenation of the tissues offering a relaxing and pleasant experience, for a revitalized, relaxed and more youthful and compact looking skin.

Un massaggio che stimola la microcircolazione e l'ossigenazione dei tessuti offrendo un'esperienza rilassante e piacevole, per una pelle rivitalizzata, distesa e dall'aspetto più giovane e compatto.

*Based on your skin needs, the most suitable treatment line will be chosen by the Therapist (anti wrinkle, lifting, men).

*In base alle esigenze della sua pelle, verrà scelta dalla Therapist la linea di trattamento più indicata (antirughe, liftante, men).


SHISEIDO
EUGÉNINE
SHISEIDO
EUGÉNINE

LUXURY
FACIAL RITUALS

THE SCIENCE OF SHISEIDO, THE FUTURE OF INFINITE BEAUTY

PREMIUM FACIAL EXPERIENCE WITH CRYO GLOBI 80 min

The most luxurious treatment, made with Shiseido Future Solution LX range, formulated to minimize the signs of aging and enhance the beauty of the skin.
The ritual includes the application of a lifting mask and is performed with heated and cooled rollers for a revitalizing massage. Follows an application of hot stones to rebalance the emotions and give a moment of deep peace of mind.

Il trattamento più lussuoso, realizzato con la linea Shiseido Future Solution LX, formulata per minimizzare i segni del tempo ed esaltare la bellezza della pelle.
Il rituale include l'applicazione di una maschera effetto lifting e viene eseguito con roller riscaldati e poi raffreddati per un massaggio rivitalizzante. A seguire un'applicazione di hot stone per riequilibrare le emozioni e donare un momento di una profonda pace.


SHISEIDO
FUTURE SOLUTION LX
Concentrated
Balancing Softener
SHISEIDO
FUTURE SOLUTION LX
Extra Rich
Cleansing Foam

JAPANESE
BODY RITUALS

Professionally developed techniques to relax,
energize and detoxify the body

30 - 50 - 80 min

Precious time to dedicate to your well-being, thanks to personalized massage techniques and exclusive Shiseido manoeuvres

BODY SCULPTING

A high-impact treatment that expertly targets cellulite and water retention while nourishing and regenerating the skin. Shiseido's Advanced Body Creator Super Slimming Reducer actively works to leave a softer, smoother and more toned skin.

Un trattamento intensivo che agisce in modo mirato sulla cellulite e la ritenzione idrica, nutrendo e rigenerando la pelle. L'Advanced Body Creator Super Slimming Reducer di Shiseido agisce attivamente per una pelle più morbida, levigata e tonica.

RELAXING MASSAGE

A complete body massage for intense relaxation to infuse energy. Combining the benefits of luxurious products with exclusive massage movements adapted to each body parts.

Un massaggio corpo completo per un rilassamento intenso che infonde energia. Unisce i benefici offerti da prodotti esclusivi a un massaggio specifico per ogni parte del corpo.

WARMED BAMBOO MASSAGE

50 - 80 min

Warm bamboo massage is a unique way to relax tight muscles and release stress and tension. Bamboo Sticks are gently warmed and applied to give deep and long massage strokes to break down tension and stretch tight muscles.

Il massaggio con il bambù caldo è un trattamento esclusivo, pensato per distendere i muscoli tesi e alleviare stress e tensione. Le canne di bambù vengono lievemente riscaldate e utilizzate per un massaggio intenso e prolungato, che scioglie la tensione e distende i muscoli.



CALA DI VOLPE
SIGNATURE MASSAGES

Passages of time to well-being and inner calm

50 - 80 min

WELLBEING WITH AROMATHERAPY

This bespoke massage treatment uses Sardinian essential oils tailored to each individual's needs to bring the key actions: relaxation, tonification and balance.

Un massaggio personalizzato modulabile in base alle proprie esigenze. Grazie all'utilizzo degli oli essenziali di Sardegna, apporta un'azione distensiva, rilassante e tonificante, donando una piacevole sensazione di relax ed equilibrio.

DEEP TISSUE

Slow, deep strokes applied with sustained pressure to loose muscles from tension and general stiffness, restore the tone, improve posture and realign the body.

Manualità lente mirate che lavorano in profondità per liberare i muscoli dalla tensione cronica e dalla rigidità, per ristabilire il tono muscolare, milgliorare la postura e riallineare il corpo.


SHISEIDO
ESSENTIAL ENERGY

WELLNESS PATHS
PRICELIST

Our team of Experts will advise you or choose with you the treatment that best suits your needs.
Il nostro team di Esperti saprà consigliare o scegliere insieme il trattamento più adatto alle sue esigenze.

SHISEIDO FACIAL AND BODY TREATMENTS:

Treatments of 30' - 120 €
Treatments of 50' - 220 €
Treatments of 80' - 280 €
Luxury Facial 80' - 350 €

CALA DI VOLPE SIGNATURE MASSAGES*:

Treatments of 50' - 250 €
Treatments of 80' - 320 €
+ Add On Body Scrub or a Wrap 30' / 50' - 90 € / 110 €

* In-Room Service upon availability with 30% price supplement.
*Boat Service 350 € per hour per therapist.

THERMAL BATHING

Access to Steam Room is upon reservation, complimentary to hotel guests (45min session, max 2 persons at a time).
L'accesso ai Bagni Termali è su prenotazione, a titolo gratuito per gli ospiti alloggiati (sessione di 45min, max 2 ospiti per volta).

NAIL SPA
TREATMENTS

Manicures and Pedicures performed to the highest standards
to keep you looking groomed and polished

MANICURE 60 €

with Shellac 90 €

with Gel 180 €

PEDICURE 80 €

with Shellac 120 €

ADD ON

TREATMENT MASK 20 €

Make your manicure or pedicure a supreme experience by Advanced Softening Gloves/Socks applied whilst your treatment commences, to nourish and soften your skin giving silky effect.

Vivi un'esperienza suprema di manicure o pedicure con un paio di guanti o calze applicati durante il trattamento per aiutare a idratare e ammorbidire la pelle rendendola soffice e setosa.

*In-Room Service upon availability with 30% price supplement.

WAXING
BEAUTY

AREAS

Eyebrows / Sopracciglia Upper Lip/ Labbro superiore	20 €
Under Arm / Ascelle Half Arm / Braccio parziale	30 €
Full Arm / Braccia intere Bikini / Inguine	50 €
Half Leg / Gamba parziale	40 €
Full Leg / Gamba intera	70 €
Chest / Torace	60 €
Shoulders / Spalle	50 €
Back / Schiena	70 €

* For Hair Appointments please contact the Concierge or visit Virtù Hair Salon located on the ground floor in the original wing.

SPA
ETIQUETTE

ARRIVAL
Please kindly arrive 10 minutes prior to your appointment allowing time to complete a consultation form. We offer our guests a reliable treatment schedule, to avoid inconvenience to other guests please consider that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatment time. Please do not consume alcohol before your visit to the Spa.
Si prega di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento, lasciando il tempo necessario per completare il form della consultazione. Offriamo ai nostri ospiti una puntuale gestione delle prenotazioni. Per evitare inconvenienti si prega di notare che gli arrivi in ritardo non riceveranno un'estensione del tempo di Trattamento. Si prega di non consumare alcolici prima dell'ingresso alla Spa.

WHAT DO I WEAR
Hotel guests are welcome to come to the Spa from their rooms in their robe. Please bring your own swimwear with you to enjoy the steam room. Swimwear must be worn at all times and topless swimwear for ladies is strictly forbidden.
Gli Ospiti dell'Hotel sono invitati a recarsi alla Spa con l'accappatoio fornito in camera. Si prega di portare il proprio costume da bagno per accedere all'area termale. E' necessario indossare costumi da bagno in ogni momento e il costume da bagno topless per le donne è severamente vietato.

PRIVACY
Guests are kindly invited to respect the privacy and tranquility of others and keep mobile phones switched off at all times. If you need to make or receive a call the Spa Team will indicate to you a designated area outside of the Spa. We also remind you that inappropriate conduct will not be tolerated.
Per il comfort e la tranquillità di tutti i nostri Ospiti, chiediamo che i telefoni cellulari siano sempre spenti. Se si deve effettuare o ricevere una chiamata, il Team Spa vi indicherà un'area riservata fuori dalla Spa. Vi ricordiamo inoltre che i comportamenti non adeguati non verranno tollerati.

VALUABLES
We advise our guests not to bring valuables to the Spa. The Spa does not accept responsibility for looking after your personal effects and for any loss or damage incurred, which should be covered by your own insurance.
Raccomandiamo ai nostri ospiti di non portare oggetti di valore alla Spa. La Spa declina ogni responsabilità per la custodia o i danni eventualmente subiti da effetti personali, che dovranno essere eventualmente coperti da assicurazioni personali.

SPA
BOOKING

AGE REQUIREMENTS

Guests under 16 years can only receive manicure and pedicure. An adult must accompany minors at all times and for the entire duration of the treatment.
Guests of 16-17 years can receive manicure, pedicure, facial treatments, eyebrows, chin and lip waxing.
Massages and body treatments can only be received by Guests of 18 year or older.
Gli Ospiti di età inferiore ai 16 anni possono ricevere solo i servizi di manicure pedicure.
I minorenni devono essere accompagnati da un adulto per tutta la durata del trattamento.
Gli Ospiti di età compresa fra i 16 e i 18 anni possono ricevere i servizi manicure, pedicure, trattamenti viso, depilazione sopracciglia, mento e labbra.
I massaggi e i trattamenti corpo possono essere effettuati soltanto da Ospiti di età pari o superiore ai 18 anni.

BOOKING ADVICE

Please inform us at the time of booking if you have any medical restrictions skin allergies or reactions, are taking any medication or think that you are pregnant.
Guests are advised to avoid any hair removal or shaving in the few hours preceding the treatment.
Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione se avete particolari restrizioni mediche, allergie o reazioni cutanee, se state prendendo qualsiasi farmaco o pensate di essere incinta.
Si consiglia di evitare qualsiasi modalità di depilazione o rasatura nelle ore precedenti il trattamento.

CANCELLATIONS

It is possible to cancel or change the time of a booking up to 24 hours beforehand, after which the entire cost of the treatment booked will be charged.
È possibile cancellare o modificare l'orario di una prenotazione fino a 24 ore prima, dopodiché verrà addebitato l'intero costo del Trattamento prenotato.

SHISEIDO

SPA

Cala di Volpe

Every day 10.00 am to 8.00 pm

Hotel Cala di Volpe, a Luxury Collection Hotel
Località Cala di Volpe 07021 Porto Cervo (OT)
Tel. +39 0789 976 690 (606)
shiseidospacaladivolpe@luxurycollection.com